



SPONSORING DOKUMENTATION JENICE KOLLER

JENICE KOLLER

ÜBER MICH...

Geburtsdatum: 10. Oktober 2005

Wohnort: Niederteufen AR

Grösse: 173 cm

Kader: Swiss Starters Future (Bronze)

Verein: TV Teufen

Ausbildung: Fachmittelschule Trogen



ÜBER

MICH...

Mein Name ist Jenice Koller und ich bin 20 Jahre alt. Die Leichtathletik begleitet mich seit der ersten Klasse und wurde schon damals zu meiner grossen Leidenschaft. Seit diesen ersten Trainingserlebnissen kann ich mir nichts anderes vorstellen, das mich so erfüllt und motiviert. Meine Begeisterung entstand jedoch nicht zufällig, denn ich bin durch meinen Vater, der selbst Leichtathlet war, in diese Sportwelt hineingewachsen. Schon früh habe ich gelernt, mit Leidenschaft, Wille und Kampfgeist an meinen Zielen zu arbeiten.

Zu Beginn meiner sportlichen Laufbahn habe ich mit dem Mehrkampf begonnen. Dabei wurde schnell klar, dass der Speerwurf meine stärkste Disziplin ist. Dank meines Wurfarms und der frühen Förderung von Appenzellerland Sport durfte ich sowohl im Speerwurf als auch im Mehrkampf ins Nationalkader aufgenommen werden. Schritt für Schritt wurde mir bewusst, dass der Speerwurf nicht nur meine beste Disziplin ist, sondern meine wahre Leidenschaft. Deshalb habe ich mich ganz auf diesen Bereich spezialisiert.

Auch ausserhalb des Sports durfte ich wichtige Werte lernen. Meine Eltern führen eine traditionsreiche Bäckerei, wodurch ich schon früh erfahren habe, was es bedeutet zu arbeiten, Verantwortung zu übernehmen und mit Ausdauer und Hingabe für Ziele einzustehen. Durch diese Unterstützung kann ich die Erfolge feiern, die ich bisher in meiner Laufbahn erreicht habe. Diese Haltung prägt mich im Training, im Wettkampf und in meinen persönlichen Zielen und begleitet mich auf meinem Weg, meine sportlichen Träume zu verwirklichen.



SPORTLICHE

ZIELE

kurzfristig:

- Erste internationale Medaille an U23 EM 2027
- Schweizermeisterschaftsmedaille Gold
- Teilnahme Spitzensport RS

mittelfristig:

- Teilnahme an internationalen Elite Wettkämpfen
- 100% Profi-Sportlerin werden
- Schweizerrekord (58.31m)

langfristig:

- gesund bleiben
- Teilnahme + Medaille an internationalen Elite Wettkämpfe
- Teilnahme an olympischen Spielen



SPORTLICHE ERFOLGE

2025

- 2. Rang Aktive Winterwurf Schweizermeisterschaften Speerwurf
- Teilnahme an Throwing Cup in Nicosia (Zypern) / 5. Rang
- Teilnahme an Team Europameisterschaften (erster internationaler Elite Wettkampf)
- Teilnahme U23 Europameisterschaften in Bergen (Norwegen)/ 5. Rang

2024

- 2. Rang U20 Winterwurf Schweizermeisterschaften Speerwurf
- Limite im Speerwurf für die U20 Weltmeisterschaften in Lima erreicht.

2022

- 1. Rang U18 Schweizermeisterschaften Mehrkampf
- 2. Rang U18 Schweizermeisterschaften Speerwurf
- 4. Rang Aktive Schweizermeisterschaften Speerwurf
- Teilnahme U18 Europameisterschaften in Jerusalem im Speerwurf (Limite Mehrkampf und Speerwurf)

2020

- 2. Rang U16 Schweizermeisterschaften Speerwurf



ATTRIBUTE

JENICE KOLLER

KONSEQUENT:

Ich verfolge meine Ziele mit klarer Struktur und Disziplin. Wenn ich mir etwas vornehme, ziehe ich es durch, im Training genauso wie im Alltag. Konsequenz gibt mir die Stabilität, jeden Tag an meinen Leistungen zu arbeiten und mich Schritt für Schritt weiterzuentwickeln.

EHRGEIZIG:

Ich gebe mich nicht mit dem zufrieden, was ich bereits erreicht habe. Ehrgeiz treibt mich an, weiter nach vorn zu schauen, neue Grenzen auszutesten und stetig besser zu werden. Dieser innere Antrieb motiviert mich, hohe Ziele zu setzen und sie mit Überzeugung zu verfolgen.

HARTNÄCKIG:

Ich habe in meiner sportlichen Laufbahn bereits eine Rückenverletzung überwunden und dabei gelernt, wie wichtig Durchhaltevermögen ist. Trotz Rückschlägen habe ich hart gearbeitet, Schritt für Schritt aufgebaut und bin stärker zurückgekommen als zuvor. Diese Hartnäckigkeit prägt mich und gibt mir die Kraft, auch in schwierigen Phasen weiterzugehen.

LEIDENSCHAFTLICH:

Die Leichtathletik ist für mich mehr als ein Sport, sie ist ein Teil meines Lebens. Diese Leidenschaft spüre ich in jedem Training und in jedem Wettkampf. Sie gibt mir Energie, Freude und die Motivation, immer wieder alles zu geben und meinen Weg mit voller Überzeugung zu gehen.



ATTRIBUTE

SPEERWURF

PRÄZISION UND MENTALE STÄRKE:

Im Speerwurf entscheidet jede kleinste Bewegung über den Flug des Speers. Vom Anlauf über den Stemmschritt bis zum Abwurf muss jedes Detail exakt stimmen. Ich trainiere konsequent daran, meine Technik präzise zu halten und in Wettkampfmomenten einen klaren Kopf zu bewahren. Die Fähigkeit, mich im entscheidenden Augenblick zu fokussieren, ist für mich im Speerwurf genauso wichtig wie Kraft und Geschwindigkeit.

FASZINATION:

Der Speerwurf hat mich von Anfang an begeistert. Die Kombination aus Technik, Dynamik und Kraft fasziniert mich jeden Tag aufs Neue. Dieses Gefühl, den Speer perfekt zu treffen und ihn fliegen zu sehen, motiviert mich immer wieder, noch weiter an mir zu arbeiten.

AUSDAUER UND GEDULD:

Speerwurf erfordert viel Geduld und langfristige Ausdauer. Technische Details und Kraftaufbau müssen über Jahre kontinuierlich trainiert werden, um kleine Fortschritte in grosse Weiten umzusetzen. Ich bleibe konsequent am Training, perfektioniere jeden Wurf und entwickle meine Fähigkeiten Schritt für Schritt weiter.



ENGAGEMENT SPONSORING

WIESO LOHNT SICH EIN ENGAGEMENT ALS SPONSOR?

Mit einem Sponsoring von mir haben Sie die Möglichkeit, eine junge, aufstrebende Sportart in der Schweiz zu unterstützen und gleichzeitig Ihre Marke mit Werten wie Ehrgeiz, Disziplin und Leidenschaft zu verbinden.

Der Speerwurf gewinnt in der Schweiz zunehmend Aufmerksamkeit und Ihr Unternehmen kann von Anfang an sichtbar dabei sein.

Ich bin eine zielstrebige, engagierte und sympathische Spitzensportlerin und die ideale Wahl als Unternehmens- oder Markenbotschafterin.

Gemeinsam können wir sportliche Erfolge feiern und Ihre Marke authentisch präsentieren.



SPONSORING

JENICE KOLLER

CO-HAUPTSPONSOR:

Status Offen
Werbefläche Wettkampfschirt + Einwärmshirt

Gegenleistung:

- Branchenexklusivität
- Webpräsenz
- 2 bis 4 Kompensationseinsätze pro Jahr
- Firmen- oder Kundenanlässe
- Autogrammstunde
- Bild- oder Videoproduktion
- Weitere Ideen und Projekte des Partners
- Offizielle Markenbotschafterin
- Einbindung in Social Media Beiträge



SPONSORING

JENICE KOLLER

AUSRÜSTERSPONSOR

Status	Offen
Werbefläche	Ausrüstung + Bekleidung der Marke im gesamten Trainings- und Wettkampfbetrieb

Gegenleistung:

- Branchenexklusivität in der Ausrüstermarke
- Webpräsenz
- 2 bis 4 Kompensationseinsätze pro Jahr
- Firmen- oder Kundenanlässe
- Autogrammstunden und persönliche Meet & Greet
- Bild- oder Videoproduktion mit der Ausrüstung
- Weitere Ideen und Projekte des Partners
- Offizielle Athletin / Markenbotschafterin der Ausrüstermarke
- Regelmässige Social-Media-Beiträge mit Ausrüstung



SPONSORING

JENICE KOLLER

BASISSPONSOR

Status **Offen**
Werbefläche **Logo auf Einwärmshirt, Rucksack oder
Trinkflasche**

Gegenleistung:

- Webpräsenz
- 1 bis 2 Kompensationseinsätze pro Jahr
- Firmen- oder Kundenanlässe
- Autogrammstunde auf Anfrage
- Bild- oder Videoproduktion in kleinerem Umfang
- Weitere Ideen und Projekte des Partners möglich
- Erwähnung als Sponsor bei Social Media Beiträgen
- Offizielle Markenbotschafterin
- Einbindung in Social Media Beiträge



SPONSORING

JENICE KOLLER

ANLAUFSPONSOR

Status Offen

Werbefläche Logo auf der Anlaufmarkierung

Gegenleistung:

- Webpräsenz
- 1 Kompensationseinsätze pro Jahr
- Firmen- oder Kundenanlässe
- Autogrammstunde auf Anfrage
- Bild- oder Videoproduktion in kleinerem Umfang
- Weitere Ideen und Projekte des Partners möglich
- Offizielle Markenbotschafterin
- Einbindung in Social Media Beiträge



DANK AN MEINEN SPONSOR



Garage **Baumann**
Appenzell



**APPENZAUERLAND
SPORT**

SPORTSCHULE / SPORTLEISTUNGSZENTRUM / SPORTFÖRDERSTIFTUNG



KONTAKT SPONSERING

Jenice Koller

jenicekoller05@icloud.com

